

## 東部森林公園キャンプ場

〒409-0211 山梨県北都留郡小菅村 2402-2  
TEL/FAX:0428-87-0435

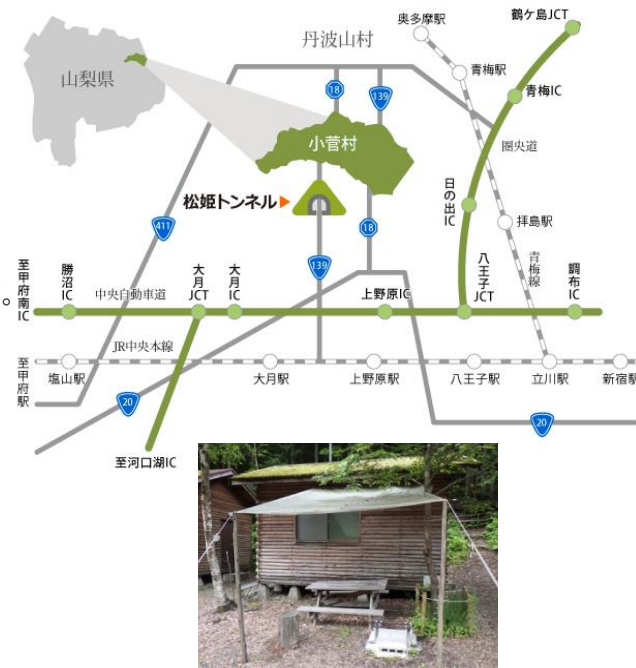
### ●電車・バス利用の場合

1日4本、奥多摩駅からバス（西東京バス）が出ています。  
JR中央線（新宿～立川）：約40分  
JR青梅線（立川～奥多摩）：約100分  
-西東京バス奥多摩駅発（小菅の湯行）のりば2番線  
（奥12系統 奥多摩～田元橋経由～余沢）：約50分  
土日 7:25 10:33 15:33 16:35  
キャンプ場へは、森林公園で下車するとすぐです。

-森林公園発⇒奥多摩駅行き  
土日 8:49 11:50 15:00 18:00

### ●車でお越しの場合（駐車スペースがあります）

中央高速・上野原ICより約50分、大月ICより約60分  
圏央道・日の出ICより約60分  
青梅市街より、青梅街道で約60分  
あきる野市街より、奥多摩周遊道路で約60分



#### 持ち物リスト（例）

寝袋、食器、水筒、帽子、軍手、  
着替え、洗面用具、タオル、防寒  
着、雨具（カッパ）、懐中電灯、常  
備薬、保険証、参加費

※詳細は、後日メールでご案内します

### 申込方法

**申込〆切:10月12日** ※但し、定員になり次第締

切り

ご予約は、WEBアンケートにて行ないます

#### ①所属団体へ参加表明を必ず出して下さい

#### ②こくちーず(告知's)で予約⇒

申込フォームから、必要事項をご記入の上、送信ください。選択プログラム希望等の確認をWEBでのアンケート記入で把握させていただきます。  
※正常に入力ができますと、自動返信メール（info@kokucheese.comより）が届きます。

#### ③JONフェスタ事務局よりメールにて案内をします

選択プログラムなどが確定しましたら、持ち物などと合わせてメールにてご案内をお送りします。

#### その他

事務局よりWEBメールを送りますのでjonfesta@gmail.comからのメール受信ができるようにドメイン設定をお願いいたします。

こくちーず(告知's)申込みフォーム



<http://kokucheese.com/event/index/299492/>

問合せ JONフェスタ2015 実行委員会事務局

湘南自然学校内（担当：原田・斎藤）

TEL: 0467 (58) 1566 Eメール: jonfesta@gmail.com

JON 日本アウトドアネットワーク

2015

コテージ泊

1泊2日

in 小菅村

# JONフェスタ

## ～食・炎・技の祭典～

JONフェスタファンのみなさん、お待たせいたしました！今回は「食・炎・技」をテーマに開催します！フェスタでの体験や学びはもちろん価値がありますが、大切にしたいことは「楽しい」ということ。

私たち実行委員が目指すフェスタは、その「楽しい」が形に残ることです。さあ、秋の祭りの始まりです。みなさんも、楽しい祭りを創る仲間になりましょう！！熱く楽しい2日間をぜひそれぞれの形に！

JONフェスタ2015  
実行委員長  
原田 順一（湘南自然学校）

## 10/31(土)～11/1(日)

場所 **山梨県小菅村** 東部森林公園キャンプ場（ほうれん坊）

参加費 **10,000 円**

（食費3食、宿泊費、プログラム費、指導運営費、懇親会費等）  
※集合場所までの交通費は、実費負担となります。

対象 JON会員と会員団体の所属スタッフ  
JON会員の紹介者


定員 **先着80名**

全国で活躍する仲間が  
技を余すことなく、  
大放し！！



主催 日本アウトドアネットワーク

# スケジュール

1日目(10/31)	2日目(11/1)
<p>12:00 受付・集合 13:00 開校式</p> <p><b>食の祭典～アウトドアクッキング～</b> 班分けをしたら、鉄板、ダッチオーブンなどを使って、アウトドアクッキング！先人から野外料理の技とてなしの心を学べ。夜の炎と屋台のパーティーに向けて、料理、屋台設営、売り出しの準備等。</p> <p><b>炎の祭典～楽しナイト 大パーティー～</b> こだわり点火式でパーティーの始まり。シンボルの火を燈し、交流を楽しみましょう！他にも、団体紹介や歌、スライドショー、当日募集しますステージへの出演のチャンスもあります。大いに盛り上がりましょう！</p> <p>コテージ泊</p>	<p>朝食</p> <p><b>技の祭典～選択プログラム～</b> 現場の第一線で活躍するスタッフが様々なアクティビティを用意しています。</p> <p>昼食 閉校式 14:00頃 解散</p>  <p>※体験プログラム内容は、参加者の人数により中止・変更になる場合があります。</p>

## 食の祭典～アウトドアクッキング～内容(予定)

### ①「ダッチオーブンでねっとり、コッテリ、クセになるチキンのコーラ煮を作ろう！」

講師：ヤックス自然学校 小松敏（ボクサー）  
全国で広がりを見せるチキンのコーラ煮。発案者であるボクサーと共に豪快にダッチオーブン料理を楽しみます。

### ②「季節の旨味をふんだんに、あったか小菅鍋」

講師：湘南自然学校 北澤良太（にいちゃん）  
ニジマスを塩焼きにしたら、季節の野菜と煮込んで作る。大なべで2種類の鍋を作ります。

### ③「はっぴー☆ぶりん ～Happy Halloween～」

講師：小学館集英社プロダクション 安齋朱里（アンディー）  
ハロウィンにちなんで、かぼちゃプリン作り。あま～い香りがたまらない。

### ④「絶品チャーシューメン もじゃ's ラーメン」

講師：湘南自然学校 斎藤泰幸（もじゃ）  
豚バラブロックをコトコトじっくりと煮込んで作るチャーシューが必見。

### ⑤「巨大鍋による巨大クッキング～見よ、これが野外炊事だ！～」

講師：国際自然大学校 関口千尋（にっき）  
直径100cmの巨大鍋で作る、あっと驚きの料理。メニューは、彩り鮮やか「スケール大のパエリア」を予定。

### ⑥「和洋料理～おもちシリーズ～」

講師：コミュニケーションラボラトリー 池田雅彦（イケさん）  
おもちの新たな触感を是非！堪能ください。ご賞味ください！

他にも楽しく、おいしい料理があります！当日のお楽しみ！



# 11/1(日) 技の祭典～選択プログラム～

- ①植物&きのこ観察 (定員 10名)
- ②自然との一体感、ここちよい時間！ネイチャーゲーム体験！！ (定員 10名)
- ③山ガール山ボーイ入門 (定員 10名)
- ⑤火起こし体験 (定員 10名)
- ⑥音ある贅沢じかん ～歌&たき火～ (定員 10名)
- ⑦素人の手仕事のキャンプクラフト (定員 10名)
- ⑧ドリームキャッチャー (定員 10名)

2日目の選択プログラムは、希望を申込フォームに書いてください  
※選択プログラムは、先着順で決めさせていただきます。

## 植物&きのこ観察

講師:P-MAC 野外教育センター 石井英行（どか）

とにかくたくさん取ってきて毒キノコ以外の物はたべましょう。毒とそれ以外をどうやって見分けるかですか？  
食べてみるしかないでしょう。そんな挑戦を出来る人がたくさん来てくれるといいですね。



## 山ガール山ボーイ入門

講師:ひの社会教育センター 寺田達也（まめた）

山ブームが到来！自分たちでも山に登ってみたい！でも、何を持っていけばいいんだろう……。どうやって歩いていけばいいんだろう……。という一方の不安。  
今回は、持ち物や着る物を紹介しながら、みんなでキャンプ場裏の向山までプチハイキング！山頂ではお茶とおやつ楽しみ、「山 Cafe」を開店させましょう！



## 火起こし

講師:野外教育事業所ワンバク大学 小澤潤平（アボロ）

人間の暮らしになくてはならない「火」。それを太古の昔、乾いた木と木をこすって「火」をつける、『火起こし』という方法を身につけました。あなたも、人類の英知に触れてみませんか？



## 素人の手仕事のキャンプクラフト

講師:東京都キャンプ協会 後藤信郎（ごっさん）

本来の用途とは関係なく、ありあわせの材料と道具で何かを作ることを「プリコラージュ」（寄せ集め細工）と言います。キャンプ生活の極意も「無きを求めず在るを尽くす」ことにあります。クラフトも臨機応変に身近にある素材を流用して必要なものを作ることにあると思います。こんなものができるのか！？という自由な発想に創作の喜びもあります。少々おこがましいですが、私の数々のクラフトを見て触って使って作って……。 「プリコラージュ」を感じてもらえればと思います。



## 自然との一体感、ここちよい時間！ ネイチャーゲーム体験！！

講師:国際自然大学校 藁谷久雄（ガン）

草花、木、動物にはあまり興味が無い、自然観察？は良くわからない。そんなあなたに、新たな発見の時間です。まさしくゲーム感覚で自然にふれあい、見たり、聞いたり、触ったり、五感を発揮して自然との一体感を味わいましょう。豊かな自然の持つさまざまな表情を楽しみ、分かち合しましょう。きっと、自然と自分が、一体であることに気づきます。

## 山地図読み・コンパスワーク・ストレートハイク

講師:宮城蔵王自然学校 秋山和正（カマキリ）

アウトドアで必須の地図読み講座、実際に山に入り地形をよみ、地図と照らし合わせてポイントを巡りましょう。プレート型コンパスの使い方もマスターして道なき道を踏破して課題をクリアしよう。



## 音ある贅沢じかん ～歌&たき火～

講師:ヤックス自然学校 富田拓郎（のりべん）

秋深まる自然の中で、キャンプソングやレクソングなどを中心に歌い、踊りましょう。楽器の持ち込みもOK！たき火でホットドリンクとおやつタイムあり。大自然に音と仲間さえあれば、贅沢な時間になることでしょう。

## ドリームキャッチャー

講師:小学館集英社プロダクション 稲松謙太郎（ねずみ）

ちょっと変わったキャンプクラフト。悪い夢を取り除く、インディアンに伝わる魔除けのお守りを作ってみましょう。自分のおみやげにはもちろんのこと、大切な人を想って作るのも素敵ですね。

